

# LE TROT à poney

## COACHING FAMILIAL

Le coaching familial Trot à poney s'adresse aux membres d'une famille en lien direct (*frère, sœur*) qui encadrent un driver mini, junior ou junior plus, dans la pratique de la discipline du Trot à poney, qui se déroule sur les hippodromes de la Fédération des courses hippiques.

La première session de coaching familial de Trot à poney se déroulera le samedi 23 février 2019 de 10h à 16h30 en Hauts de France (Lieu exact à définir).

**Pré-requis :** licence FFE, assurance RC pour le propriétaire d'un poney, poney qualifié.

**Objectifs du stage :** Valider les compétences permettant de se déclarer entraîneur de son enfant ou d'un membre de sa famille en lien direct.

### Programme :

- Connaître les règlements liés au Trot à Poney
- Les règles de savoir vivre sur un Hippodrome.
- Connaître les aires de départ, les modes de départ et le respect des starters.
- Connaître et utiliser les harnachements homologués et sulkys.
- La pratique au monté : les attentes.
- Connaître les institutions, les démarches administratives FFE, IFCE
- Être capable de réaliser un engagement en course
- Connaître les parties des harnachements, savoir les monter, les utiliser.
- Être capable d'atteler / dételer, de contrôler et expliquer les réglages.
- Connaissances de l'enfant, psycho- pédagogie, émulation, respect du rythme d'apprentissage.
- L'utilisation de l'image et du langage.
- Encadrement sur hippodrome : rôle de chacun et noms des enceintes sur l'hippodrome
- Le rôle et démarches de l'entraîneur sur l'hippodrome.
- Pratique cheval /poney : comprendre ce que vit l'enfant, sa vision, sa pratique par le biais de la pratique en piste.

### Informations pratiques :

- Les parents et enfants devront porter une tenue adaptée à la pratique et à la météo.
- Afin que cette journée soit riche en échanges, chacun est prié de venir avec son poney et son matériel.
- Prévoir une clé USB
- Contact de votre Coach : Stéphanie Benoit - Tel : 06 07 51 78 93

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### COACHING FAMILIAL

# LE TROT à poney

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Email : ..... Tél : .....

Adresse: .....

Avez-vous une licence FFE ? OUI – NON    N° de licence FFE : .....

Serez vous accompagné de votre enfant ? OUI – NON

Son prénom et son nom : .....

N° de licence FFE : .....

*Si vous n'avez pas de licence FFE, nous pouvons en faire la demande auprès de la FFE*

#### **Stage Coaching Familial**

Samedi 23 février 2019 de 10h à 16h30

Lieux à définir.

#### **Tarif**

65€ la journée, repas compris

(dont 15€ pour l'administratif et la délivrance d'une carte coach Trot à poney)

Le règlement est à faire à l'ordre de Drivers Juniors, il doit accompagner votre bulletin d'inscription.

À réception, un reçu vous sera envoyé.

#### **Courrier à adresser à :**

Drivers Juniors

Mme Martine Della Rocca Fasquella

Domaine de Grosbois - Cour Lavater

94470 Boissy st Léger